

Patientenschulung Bluthochdruck

Sehr geehrte Patienten mit Bluthochdruck!!

In unserer Praxis werden Seminare für Patienten mit Bluthochdruck (Hypertonie) durchgeführt.

Diese Bluthochdruck-Schulung folgt einem Schulungskonzept des Instituts für präventive Medizin und wird von der Deutschen Gesellschaft zur Bekämpfung des hohen Blutdruckes empfohlen.

An 4 Nachmittagen finden Vorträge und interaktive Übungen zu folgenden Inhalten statt:

1. Termin Bluthochdruck – Ursachen, Folgen und Behandlung, Blutdruckselbstmessungen
2. Termin Allgemeine nichtmedikamentöse Therapie (Ernährung und körperl. Aktivität)
3. Termin Medikamentöse Therapie und Bedeutung des Kochsalzes
4. Termin Rauchen,Streß ,Untersuchungen

Die Schulungen finden Dienstags ab 15 Uhr statt und werden durch Schwester Gundula Dr. Heimbach durchgeführt, Zeitdauer jeweils ca. 1,5 - 2 Stunden.

Für Patienten, die in das Behandlungsprogramm (DMP) Koronare Herzkrankheit eingeschrieben sind, übernimmt die Krankenkasse die Kosten für die Schulung.

Ansonsten sind diese Hochdruckschulungen leider bisher keine Kassenleistung, trotzdem möchten wir die Schulungsmöglichkeit interessierten Pat. mit Bluthochdruck anbieten, es entsteht ein Kostenbeitrag von 15€pro Teilnehmer und Schulungstermin.

Nach Beendigung der Schulung erhält jeder Teilnehmer ein Zertifikat und kann einen Antrag auf Kostenerstattung bei der Krankenkasse stellen.

Falls Sie an diesen Schulungen teilnehmen möchten, melden Sie sich bitte telefonisch oder persönlich im Facharztzentrum Innere Medizin Reichenbergerstr. 3, 13055 Berlin , Telf. 9287011 an.